

公開講座

長野短期大学



「地域で一緒に学ぶ」

2025年、本学では下記の講座を開催いたします。



講座番号	講座名	日時	講師名	受講料
1	ノリノリ秋のお手紙づくり 2歳児親子クラス ※2歳児親子限定	10月27日（月） 10：45～12：15	水野 道子	無料
2	腰痛予防のための ストレッチと筋トレ	11月8日（土） 10：00～12：00	小林 詩子	無料
3	モッツアレラチーズを作ろう！ 持ち物：エプロン、ハンドタオル、三角巾（バンダナ）	11月22日（土） 10：00～12：30	大日方 洋	（材料費） 300円

※定員に達した際には、申込み受付を終了いたします。

学校法人長聖

長野短期大学

〈食物栄養学科〉〈幼児教育学科〉

〒380-0803

長野市三輪9-11-29

TEL：026-241-0308

お申込方法

お電話、ホームページ、またはQRコード
からお申込みください。

